

糖尿病個案專科諮詢個案清冊¹

M04-附件一																			一、糖尿病個案專科諮詢/個案討論紀錄表「個案基本資料及檢驗(查)診療紀錄」																		
分級：A			鄉鎮別：溪湖鄉衛生所				姓名：周○倫				個案管理員：蔡一琳				年齡：59			專科諮詢日期：																			
性別：男			教育程度：識數字				婚姻狀況：已婚				職業：務農				主要照顧者：太太			飲食主要來源：家屬烹調																			
糖尿病別：			第2型				罹病年數：				15年				危險因子---			抽菸：從不			喝酒：從不																
其他病史			高血壓：5年				腎臟病變：7年				足部病變：未足1年				備註：																						
日期(年/月/日)	數	身高	體重	BMI	腰圍	血糖(AC)	血糖(PC)	A1b	Cr	Chol-t	TG	LDL	HDL	GPT	UA	ACR	urine protein	MDRD GFR																			
	cm	kg	kg/m ²	Cm	mg/dL	mg/dL	g/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	I.U.L.	mg/dl	mg/gCr	價數	ml/min/1.73m																			
100/1/12		163	92	34.6	91	146	-	3.2	0.9	226	70	60	152	35	-	43.5	+	66.4																			
100/3/5		162	92	35.1	92	184	-	4	-	-	102	-	-	-	-	-	-	-																			
100/6/25		162	89	33.9	90	216	-	3.2	-	-	-	60	-	-	-	-	-	-																			
100/9/8		-	-	-	89	131	-	3	-	-	-	50	-	-	-	-	-	-																			
100/11/2		162.5	90	34.0	90	186	207	3.1	1	197	56	53	133	80	-	71.3	++	58.6																			
101/02/20		162	93	35.4	92	100	-	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																			
處方開立日期(年/月/日)	HbA1c	血壓(S/D)	處方內容(請填下列用藥 1.口服降血糖藥 2.胰島素注射藥 3.降血壓藥 4.降血脂藥之藥名、劑量及用法)																																		
100/1/12	9	163 / 92	mixtard 30HM 20u bid+Glucobay1# tid+ amaryl 2mg 1#qd +co-diovan 1# qd+ amndiline-5 1# qd																																		
100/3/5	10.3	147 / 71	mixtard 30HM 20u bid+Glucobay1# tid+ amaryl 2mg 1#qd +co-diovan 1# qd+ amndiline-5 2# qd																																		
100/6/25	9.9	173 / 92	mixtard 30HM 20u bid+Glucobay1# tid+ amaryl 2mg 1#qd +co-diovan 1# qd+ amndiline-5 3# qd																																		
100/9/8	9.7	181 / 89	mixtard 30HM 20u bid+Glucobay1# tid+ amaryl 2mg 1#qd +co-diovan 1# qd+ amndiline-5 4# qd																																		
100/11/2	9.6	169 / 82	mixtard 30HM 22 u bid +Glucobay 1# tid +Donglu-2 1#bid +zosaahy 1# qd+Nordipine-5 1# qam																																		
101/2/24	9.2	170 / 79	mixtard 30HM 22 u bid +Glucobay 1# tid +Donglu-2 1#bid +zosaahy 1# qd+Nordipine-5 2# qam																																		
檢查結果/特殊情形描述	1.視網膜病變篩檢		101/11/2 左右: NPDR 白內障								3.EKG			無																							
	2.足部檢查		101/11/2:1分(大足趾震動感降低)								4.其他			三餐不定時,常自己停止服藥.注射																							
二、血糖監測紀錄(1.取近半年內資料;2.建議SMBG監測次數為AC+PC為1組、一週至少監測3組)																																					
日期(年/月/日)	血糖值							備註	飲食內容																												
	早餐前	早餐後	午餐前	午餐後	晚餐前	晚餐後	睡前																														
101/03/02	90	210							麥片3匙+OAK牛奶粉3匙																												
101/03/03	102	264							麥片3匙+補體素糖尿病配方一包,肉包1個.																												
101/03/05	110	178							麥片3匙+桂格高鈣低脂3匙.																												
101/03/06	89	212							麥片3匙+補體素糖尿病配方一包																												
101/03/07	92	210							麥片3匙+桂格高鈣低脂3匙.(未吃降血糖藥)																												
101/03/08	86	221							麥片3匙+補體素糖尿病配方一包(有吃降血糖藥)																												
101/03/09			101	187					麵線1小碗																												
101/03/12	156	167							鮮奶1碗,半塊麵包.																												
101/03/13	133	239							麥片3匙+桂格高鈣低脂3匙.																												
101/03/14	115	174							麥片3匙+桂格高鈣低脂3匙.																												
101/03/16	109	229							麥片3匙+補體素糖尿病配方一包																												
101/03/19	121	216							麥片3匙(未吃降血糖藥)																												
101/05/03	118	160							亞培1瓶																												

糖尿病個案專科諮詢個案清冊²

三、糖尿病個案專科諮詢/個案討論紀錄表「護理及營養衛教」評估結果							
護理評估重點		介入前 評估日期：		介入後評估 日期：			
		結果	導因(Etiology)	護理評估/問題診斷(A)	結果 評估(E)		
1-1	按時就診	是					
1-2	按時服藥	否	個案表示口服糖尿病藥，中午有時會忘記吃，記憶變差	101/2/20問題1.不遵從服藥/1.年齡59歲、2.識數字 101/2/20問題2.治療計劃處置不當/1.運動強度不足2.肥胖	改善 100/6/10個案有按時服藥，但運動量仍較少，持續給予鼓勵，100/5/15 HbA1C:9.3		
1-3	按量服藥	否	家屬表示glucobay都會有剩藥	目標設定/介入計劃(P)	改善		
1-4	使用胰島素方法、部位	兩者皆對		建議一 (1)請個案把藥放在明顯處，並請家屬提醒個案中午要記得吃 (2)請個案下次回診時攜帶藥物			
1-5	規律運動	否	個案表示運動都只有在庭院前走走，大約10-15分	建議二 (1)請個案可以選擇傍晚或餐後1小時運動如散步 (2)請家屬陪伴個案散步，比較安全。可再旁提醒個案運動時間，至少每天3次每次	未改善		
1-6	近1年內有無發生低血糖	否					
1-7	自我監測血糖	是					
1-8	其它建議事項(請於敘明)	否					
四、糖尿病個案專科諮詢/個案討論紀錄表「專科醫師建議處置事項」							
評估重點(可複選)			"是"請勾選	專科醫師建議/介入策略		介入後評估	
				請選擇	請描述未改善原因		
A. 降血糖藥	A-1	處方適切		A: 中午加OAD or 中午打insulin	--	100/5/30 mixtard 30HM 24u bid	
	A-2	藥物劑量使用不足，可再調高劑量					
	A-3	藥物劑量超過每日最大使用劑量					
	A-4	飯後血糖偏高，應調整飯後血糖相關之藥物					
	A-5	併用4種以上口服降血糖藥物					
	A-6	不適用於併發其他疾病之糖尿病患者					
	A-7	口服降血糖藥已最大量，建議加上胰島素注射					
	A-8	血糖監測不足，無法調整藥物					
	A-9	其它建議事項(請敘明)	✓				改善
B. 降血壓藥	B-1	不需處置(無此病史)		B: 多測血壓幾次(尤其是家中血壓測量)	--		
	B-2	處方適切	✓				
	B-3	血壓過高，應使用降血壓藥物					
	B-4	仍未達目標值，應再降血壓藥物劑量或種類					
	B-5	不適用於併發其他疾病之糖尿病患者					
	B-6	血壓監測不足，無法調整藥物					
	B-7	其它建議事項(請敘明)					
C. 降血脂藥	C-1	不需處置(無此病史)		C: 加 sintyl(20)1# hs → LDL-C target ≤ 100 mg/dl or 75 mg/dl	--	醫師認為應先飲食控制3個月後再追蹤	
	C-2	處方適切					
	C-3	血脂過高，應使用降血脂藥物或種類	✓				
	C-4	應再調整降血脂藥物劑量或種類					
	C-5	藥物不適用於併發其他疾病之糖尿病患者					
	C-6	其它建議事項(請敘明)					
O. 其他處置	O-1	處方適切		O: 因GPT高建議做肝臟超音波	--	101/06/15安排肝臟超音波，結果為脂肪肝及B型肝炎帶炎	
	O-2	未依糖尿病規範執行其他相關之檢驗					
	O-3	未依病患病情需要，執行相關之檢驗	✓				
	O-4	未依病患病情需要，執行相關之轉介					
	O-5	其它建議事項(請敘明)					