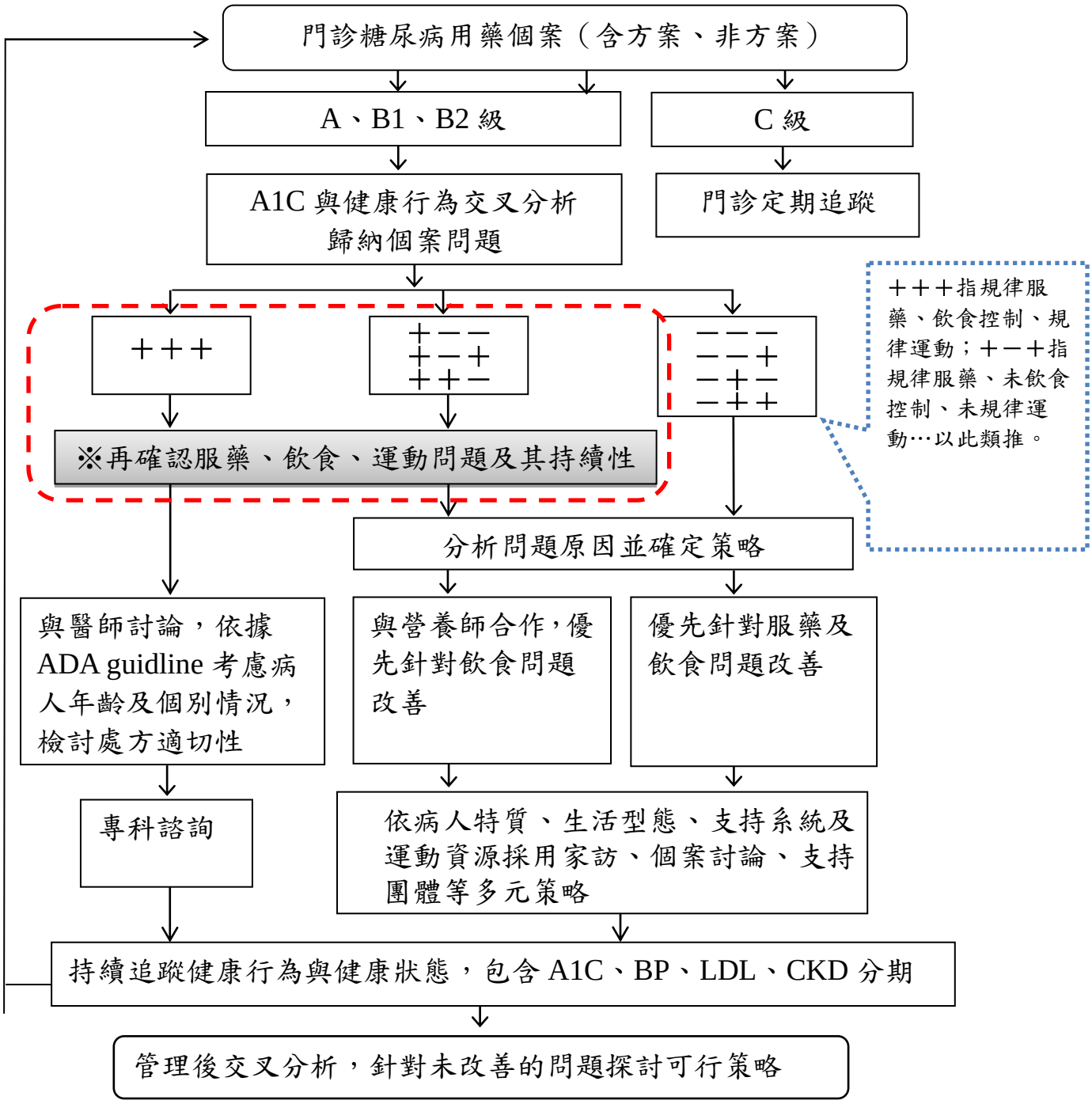
附件二

糖尿病各分級管理介入策略流程



備註：

1.前 3 個月密集管理個案，間隔以**不超兩週**為原則，**至少家訪一次**。

2.飲食控制由營養師評估一日總醣量不超過建議量 2 份；規律運動為一週運動 5 次，每次至少 30 分鐘。