

糖尿病病患分級標準及服務模式

| 分級/年齡 | | A 級 | B1 級 | B2 級 | C 級 |
|-------------------------|----------|---|--------|----------|-------|
| A1C 值 | <65 歲 | ≥9% | 8-8.9% | 7-7.9% | <7% |
| | ≥65 歲 | ≥9% | 8-8.9% | 7.5-7.9% | <7.5% |
| 照護目標 | | | | | |
| 健康行為 | | 1. 規律服藥、飲食控制及運動 2. 定期監測血糖 | | | |
| 健康狀態依據「2018 年糖尿病臨床照護指引」 | | 1. A1C (需個別化考量) <65 歲 <7% ; ≥65 歲 A1C <7.5%。 2. BP <140/90mmHg。 腎病變患者 BP <130/80mmHg。 3. LDL-C <100mg/dL。 心血管疾病 LDL <70mg/dL。 4. CKD 期數進步或維持正常。 | | | |
| 執行策略說明 | | 1. 監測個案早、午、晚餐(配對)、睡前各二套血糖紀錄及配對血糖監測當餐飲食紀錄內容共 14 點，其中至少二次配對時間(含飲食紀錄)在假日，以平常飲食狀態為主。 2. 確認個案是否按時按量服藥。 | | | |
| 照護策略項目 | 內部個案討論會 | ✓ | ✓ | * | |
| | 專科諮詢 | ✓ | ✓ | * | |
| | 家訪 | ✓ | ✓ | * | |
| | 縮短複診衛教時間 | | | | * |
| | 病友支持團體 | * | * | * | * |

說明：照護內容之『✓』為必做項目，『*』為建議項目