

附件一

糖尿病病患分級標準及服務模式

指標 \ 分級	A 級	B1 級	B2 級	C1 級	C2 級	D 級
A1C 值	>9%	>9%	≥7~≤9%	≥7~ ≤9%	<7%	<7%
代謝症候群 1.腰圍: 男性 ≥90 cm 女性 ≥80 cm 2.血壓: SBP ≥130mmHg DBP ≥85 mmHg 3.TG ≥150mg/dl 4.HDL: 男 <40 mg/dl 女 <50 mg/dl	≥2 項	<2 項	≥2 項	<2 項	≥2 項	<2 項
照護目標	1.服藥順從性 2.處方適切性 3.規律運動 4.改善飲食行為 5.定期血糖監測				1.服藥順從性 2.規律運動 3.良好飲食行為 4.定期血糖監測 5.鼓勵維持健康行為	
執行策略說明	1.A 級及 B1 級個案每週監測飯前及飯後血糖至少 3 次 2.C1 級、C2 級及 D 級個案每週監測飯前及飯後血糖至少 1 次 3.各級應控制總醣類攝取份量 4.A 級、B2 級及 C2 級個案請特別注意加強代謝症候群指標之相關衛教					
照 護 策 略 項 目	內部個案討論會	✓	✓	✓		
	專科諮詢 (specialist consultation)	✓	✓	✓ A1C 值高者優 先		
	家訪 (home visit)	✓	*	*		
	縮短複診衛教時 間					*
	病友支持團體	*	*	*	*	*

說明：1.以 HbA1c 值為主，並納入代謝症候群危險因子為輔，以作為分級制度標準

2.照護內容之『✓』為必做項目、『*』為建議項目