

壹、辦理方式

一、評核期間：每年辦理一次(預定每年4月)

二、評核對象：

未參加胰島素注射技術評核之護理人員

三、胰島素類型

依作用時間分為下列幾類：

(一)速效：insulin aspart (NovoRapid Penfill)、insulin lispro

(二)短效：Humulin® R、Novolin® R

(三)中效：Humalin® N (NPH)、Novolin® N (NPH)

(四)長效：insulin glargine (Lantus)、insulin detemir (Levemir)

(五)混合型胰島素：

1.Humulin 70/30：70% insulin portamine + 30% regular

2.Mixtard HM 70/30：70% insulin portamine + 30% regular

3.NovoMix：70% insulin aspart portamine + 30% insulin aspart

四、胰島素注射工具

(一)胰島素空針：30單位、50單位、100單位三種。

(二)筆型注射器：NovoPen 4、優泌速樂筆(HumaPen)。

(三)拋棄型胰島素：insulin glargine (Lantus)、insulin detemir (Levemir)。

五、社區護理人員事前準備作業

(一)熟練胰島素注射技術操作

(二)瞭解注射時應注意的事項

(三)瞭解注射部位輪替原則

(四)瞭解注射胰島素的副作用及處理方法

六、技術評核辦法

(一)當日技術評核辦理胰島素前測及後測筆試。

(二)護理人員就衛生所常用之胰島素類型，選擇一種胰島素注射技術(評核標準1~4項)，限時7分鐘完成該技術操作。

(三)評核標準

依據中華民國糖尿病衛教學會，糖尿病衛教常見技術示範光碟，胰島素注射技術操作步驟，以及各種胰島素仿單為準則，制訂下列評核表：

- 1.混合胰島素注射評核表(表一)
- 2.筆型胰島素 NOVO Pen 4.0 評核表(表二)
- 3.Lantus SoloStar 評核表(表三)
- 4.Levemir 評核表(表四)

(四)胰島素注射技術評核成績未達 60 分者，依本局之公告再次評核。

貳、評價指標

- 一、護理人員對胰島素藥物運用之認知進步率。
- 二、護理人員對胰島素注射技術熟悉度。