

附件 1

糖尿病個案討論格式

以糖尿病個案專科諮詢/個案討論紀錄表作為個案討論格式，格式如下

一、 個案資料

(一)基本資料 (若有糖尿病家族史請註明父系、母系、兄弟姐妹、子女)

姓名		性別		年齡(歲)	
職業		教育程度		診斷	
病齡(年)		其他病史		糖尿病家族史	

(二)家系圖 (至少三代或以上，並註明家中成員的重要疾病或問題、年齡、職業、教育程度)

(三)一日生活作息

時間	內容

(四)身體檢查(最近一次檢查日期：\_\_年\_\_月\_\_日)

身高(公分)分)		體重(公斤)	
腰圍(公分)		脈搏(次/	
血壓(((mmHg)			

(五)生活習慣

抽菸	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有____支/天		
喝酒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有__次/週、__cc/次、種類：_____		
運動	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有__次/週、__分鐘/次、種類：_____		
主要照顧者		飲食主要來源	

(六)自我照護能力

身體失能	護照使用	自我監測	最近一年衛教次數
<input type="checkbox"/> 聽障 <input type="checkbox"/> 視障 <input type="checkbox"/> 肢體殘障 <input type="checkbox"/> 無 備註：	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有____次/年	血糖： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有____次/週	護理： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有____次/ 營養： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有____次/

## 二、 糖尿病併發症

項目	失明	截肢	腎病變	大血管的疾病	中風
日期					
結果	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 年 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 年	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
結果	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
備註		部位	期數_____期 洗腎_____年		

## 三、 檢驗及檢查報告

### (一) 生理檢查(最近一年內報告)

項目	結果
EKG(心電圖)	

### (二) 視網膜檢查(最近一年內報告)

項目	視力(矯正)	視網膜病變	處置
日期			
結果	右： ( ) 左： ( )	右： 左：	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

處置請序填

1. 暫不需處置
2. 泛視網膜光凝固治療 右 左
3. 黃斑部光凝固治療 右 左
4. 玻璃體內藥物注射 右 左
5. 玻璃體切除 右 左
6. 白內障手術 右 左
7. 螢光眼底攝影 (FAG) 右 左
8. 其他： \_\_\_\_\_

### (三) 足部檢查(最近一次檢查日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日)

項目	足部潰瘍	足部脈動		單股尼龍纖維	半定量音叉檢
日期					
		足背動脈	脛後動脈		
結果	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	右： <input type="checkbox"/> 異常 <input type="checkbox"/> 正常 左： <input type="checkbox"/> 異常 <input type="checkbox"/> 正常	右： (數值) 左： (數值)





六、自我照護行為評估(運用 AADE7)

項目	結果
體能活動	
健康飲食	
藥物治療	
自我監測	
問題解決	
降低風險	
心理調適	

七、 醫師、護理人員及營養師 SOAP 格式(三師皆要書寫 SOAP)

★S 是主觀資料、O 是客觀資料、A 是評估/問題即診斷/導因、P 是計劃 (包括目標、措施)、E 是評值

一個問題一個 SOAP

問題一

日期	
(S)主觀資料	
(O)客觀資料	
(A)評估(診斷/導因)	
(P)計劃	
(E)評值	

問題二

日期	
(S)主觀資料	
(O)客觀資料	
(A)評估(診斷/導因)	
(P)計劃	
(E)評值	

問題三

日期	
(S)主觀資料	
(O)客觀資料	
(A)評估(診斷/導因)	
(P)計劃	
(E)評值	

## 八、個案討論會評價

### (一)、護理評價：

編號		總分	
項目		評語	得分
1. 護理評估 (含個案簡介) 30 分 (1) 相關資料具主、客觀性及時效性 (15 分) (2) 能提供患者整體性及持續性的評估 (15 分)			
2. 問題確立/護理診斷 10 分 (1)問題剖析之客觀、具時效性與正確性 (5 分) (2)護理診斷的正確性 (5 分)			
3. 護理措施 40 分 (1) 確立護理目標，具獨特性 (10 分) (2) 根據問題提供連續、一致與適當的措施 (15 分) (3) 護理措施具體、周詳，具個別性化與可行性 (15 分)			
4. 結果評值 20 分 (1) 針對護理措施之有效性評值 (2) 有具體的後續照顧計畫			

備註：必需注意，1、評值是否依據護理措施，2、護理措施是否依據護理問題/護理診斷，3、護理問題/護理診斷是否依據主觀、客觀資料的收集。

(二)、 營養評價：

編號		總分	
	項目	評語	得分
1. 營養評估 (含個案簡介) 30 分 (1) 相關資料具主客觀性及時效性 (15 分) (2) 能提供患者整體性及持續性的評估 (15 分)	2. 問題確立 10 分 問題剖析之客觀、具時效性與正確性 (10 分)		
3. 營養措施 40 分 (1) 確立營養目標，具獨特性 (10 分) (2) 根據問題提供連續，一致與適當措施 (15 分) (3) 營養措施具體、周詳，具個別化與可行性 (15 分)	4. 結果評值 20 分 (1) 針對營養措施之有效性評值 (2) 有具體的後續照顧計畫		

(三)、醫師評價：

編號		總分	
	項目	評語	得分
1. 個案評估 (含個案簡介) 30 分 (1) 相關資料具主客觀性及時效性 (15 分) (2) 能提供患者整體性及持續性的評估 (15 分)	2. 問題確立 10 分 針對個案基本資料、檢驗結果、用藥情形等能找出個案問題並分析，問題剖析之客觀、具時效性與正確性 (10 分)		
3. 醫療措施 40 分 (1) 確立醫療目標，具獨特性 (10 分) (2) 根據問題提供連續，一致與適當措施 (15 分) (3) 醫療措施具體、周詳，具個別化與可行性 (15 分)	5. 結果評值 20 分 (1) 針對個案基本資料、檢驗結果、用藥情形等之有效性評值 (2) 有具體的後續照顧計畫		