

表二

胰島素注射評分表²

修訂日期：100年12月31日

技術名稱	衛生所名稱	姓名	得分	評核者
筆型胰島素注射 NOVO Pen 4.0				

限時：7分鐘

步 驟	配分	評分	備註
壹、事前準備(59%)			
一、洗手(5%)	5		
二、準備用物(15%)			
1.依醫囑選擇正確的卡式管胰島素(3)評估胰島素是否過期、變質及藥瓶(卡式管)是否有裂痕或缺損(3)	6		
2.選擇正確筆型注射器(3)	3		
3.筆型注射器的針頭(3)	3		
4.酒精棉片(1)	1		
5.針筒收集盒(2)	2		
三、筆型注射器操作方法(39%)			
1.打開筆蓋(3)→轉開筆管(3)→將注射器推桿回歸原位，若推桿未回歸原位，輕推推桿頭直到回歸原位→(3)裝入卡式管胰島素(3)→組合旋緊	12		
2.將預混合型胰島素(NovoMix)上下搖動約20次，直到藥液呈現均勻白霧狀(3)	3		
3.用酒精棉消毒卡式管胰島素的橡皮處(3)→撕開針頭紙蓋，裝上針頭轉緊(3)→拔除外蓋及內蓋(3)→將注射鈕往外拉，設定排氣劑量(3)(新使用設定4U、使用中設定1U)→將針頭朝上，以手指輕彈筆管數次進行排氣(3)	15		
4.設定劑量：先將注射鈕往外拉，再設定醫囑劑量(3) (口述 ¹ ：當設定超過所需劑量時，可直接轉到所需劑量處，不需歸零重設)(3) (口述 ² ：胰島素藥水即將用完讀取方法，當剩餘劑量小於60U時，則無法設定超過剩餘劑量)(3)	9		

步 驟	配分	評分	備註
貳、操作過程(31%)			
一、口述：依不同體位選擇注射部位(3)、注射部位之輪替(3)	6		
二、備酒精棉(1)	1		
三、以酒精棉由內向外環狀消毒注射部位 3 吋(3)，待皮膚上酒精乾再進行下一個步驟(3)	6		
四、用非慣用手之拇指與食指輕輕捏起欲注射部位皮膚(3)→以比讚的方式持筆，針頭以 90 度角插入皮下脂肪層(3)→注射按鈕壓到底，聽到喀一聲(3)→注射完後停留 10 至 15 秒→拔針並以酒精棉輕按注射部位(3)→酒精棉輕按注射部位約 2-3 秒鐘(1)，(若按摩注射部位，此項不得分)→套上針頭外蓋並轉開針頭(3)，投入針筒收集盒，蓋上筆蓋放回筆盒內(2)	18		
參、操作後過程(10%)			
一、口述：醫療廢棄物之處理(3)	3		
二、口述：胰島素保存方式、開封、未開封期限(3)	3		
三、口述：胰島素注射部位皮膚照護(2)、及處理方式(2)	4		