

表四

胰島素注射評分表⁴

修訂日期：100 年 12 月 31 日

| 技術名稱 | 衛生所名稱 | 姓名 | 得分 | 評核者 |
|-------------------------|-------|----|----|-----|
| 筆型胰島素注射 Levemir FlexPen | | | | |

限時：7 分鐘

| 步 驟 | 配分 | 評分 | 備註 |
|---|----|----|----|
| 壹、事前準備(44%) | | | |
| 一、洗手(5%) | 5 | | |
| 二、準備用物(12%) | | | |
| 1.依醫囑選擇正確的拋棄式胰島素(3)評估胰島素是否過期、變質(3) | 6 | | |
| 2.筆型注射器的針頭(3) | 3 | | |
| 3.酒精棉片(1) | 1 | | |
| 4.針筒收集盒(2) | 2 | | |
| 三、筆型注射器操作方法(27%) | | | |
| 1.用酒精棉消毒胰島素的橡皮處(3)→撕開針頭紙蓋(3)→垂直裝上針頭並轉緊(3)→拔除針頭外蓋及內蓋(3)→轉動劑量選擇鈕到刻度 2 或 1，設定排除空氣劑量(3)(新使用設定 2U、使用中設定 1U)→針頭朝上清彈注射筆數次讓氣泡浮到頂端(3)→注射按鈕壓到底，直到排出注射液 1 滴(3) | 21 | | |
| 2.設定所需劑量：轉動劑量選擇鈕到醫囑劑量(3)→針放在筆蓋上準備注射(3) | 6 | | |
| 貳、操作過程(40%) | | | |
| 一、口述：依不同體位選擇注射部位(3)、注射部位之輪替(3) | 6 | | |
| 二、備酒精棉(1) | 1 | | |
| 三、以酒精棉由內向外環狀消毒注射部位 3 吋(3)，待皮膚上酒精乾再進行下一個步驟(3) | 6 | | |
| 四、用非慣用手之拇指與食指輕輕捏起欲注射部位皮膚(3)→以比讚的方式持筆(3)→針頭以 90 度角插入皮下脂肪層(3)→以平穩速度推藥(3)→將注射按鈕壓到底，直到刻度歸零(3)→注射完後需停留 10 至 15 秒→拔針並以酒精棉輕按注射部位(3)→酒精棉輕按注射部位約 2-3 秒鐘(3)，(若按摩注射部位，此項不得分)→套上針頭外蓋並轉開針頭(3)→將用過之針頭投入針筒收集盒→蓋上筆蓋放回筆盒內(3) | 27 | | |

| 步 驟 | 配分 | 評分 | 備註 |
|--|----|----|----|
| 參、操作後過程(10%) | | | |
| 一、口述：醫療廢棄物之處理(3) | 3 | | |
| 二、口述：胰島素保存方式、開封、未開封期限(3) | 3 | | |
| 三、口述：胰島素注射部位皮膚照護(2)、及處理方式(2) | 4 | | |
| 肆、使用 Levemir 注意事項(6%) | | | |
| 口述：若對 insulin detemir 或是任何 Levemir 的其他成分過敏(3)， 絕不可直接注射到靜脈或肌肉(3) | 6 | | |