

糖尿病病患分級標準及服務模式

分級/年齡		A 級	B1 級	B2 級	C 級
A1C 值	<65 歲	≥9%	8-8.9%	7-7.9%	<7%
	≥65 歲	≥9%	8-8.9%	7.5-7.9%	<7.5%
照護目標					
健康行為		1. 規律服藥、飲食控制及運動 2. 定期監測血糖			
健康狀態依據「2018 年糖尿病臨床照護指引」		1. A1C (需個別化考量) <65 歲 <7% ; ≥65 歲 A1C <7.5%。 2. BP <140/90mmHg。 腎病變患者 BP <130/80mmHg。 3. LDL-C <100mg/dL。 心血管疾病 LDL <70mg/dL。 4. CKD 期數進步或維持正常。			
執行策略說明		1. 監測個案早、午、晚餐(配對)、睡前各二套血糖紀錄及配對血糖監測當餐飲食紀錄內容共 14 點，其中至少二次配對時間(含飲食紀錄)在假日，以平常飲食狀態為主。 2. 確認個案是否按時按量服藥。			
照護策略項目	內部個案討論會	✓	✓	*	
	專科諮詢	✓	✓	*	
	家訪	✓	✓	*	
	縮短複診衛教時間				*
	病友支持團體	*	*	*	*

說明：照護內容之『✓』為必做項目，『*』為建議項目